UNOPAR
GRADUAÇÃO
DIGITAL.

unopar

UNIDADE CENTRO
CASCAVEL/PR

AGENDE SUA PROVA
unoparead.com.br
45 3037 7900 99830 0138

UNOPAR GRADUAÇÃO DIGITAL.

UNIDADE CENTRO
CASCAVEL/PR

AGENDE SUA PROVA
unoparead.com.br

45 3037 7900
45 99830 0138

vivermais

CURSOS EM DESTAQUE

ENGENHARIA CIVIL R$679

AGRONOMIA R$659

EDUCAÇÃO FÍSICA
BACHARELADO R$399

+30 CURSOS
DE GRADUAÇÃO

TECNÓLOGO
2 ANOS

DIPLOMA IGUAL AO DO CURSO PRESENCIAL · MATERIAL DIDÁTICO GRATUITO · MEC QUALIDADE DE ENSINO RECONHECIDA PELO MEC

unopar

AGENDA

09 fev

Hell Sin Lounge
CarnaHell @Baile de Máscaras

Bartuga
Rock4Roots

Palazzo Club
Chama Fio (Funk)

Puffin'
Warm-Up Black Target

Biblioteca
A Micareta dos Sonhos

Bang Bang
Jéssica e Lucas

Boteco Martignoni
Felipe Portes

Hooligans
Freela + Retrovisores

Old West
Old Monkeys

10 fev

Hell Sin Lounge
CarnaHell @Micareta

Bartuga
Fabiano Acústico

Palazzo Club
Mc Rodolfinho

Old West
Acústico com Romulo e Tiago Agostini

Puffin'
Sunsets Ed. Warehouse
Heron Love no Puffin'

Biblioteca
CarnaGlow

Hooligans
Fullgrey + Terra Celta

Bang Bang
Everton e Alex

Boteco Martignoni
Jonas e Henrique

Estádio Olímpico Regional – Cascavel
FC Cascavel X Atlético Paranaense

11 fev

Domingão Calçadão Fechadão – Especial de Carnaval
Banda Move Up + Banda Me Leva pro Samba

Puffin'
Domingo no Puffin'

Biblioteca
Amém Anitta

12 fev

Hell Sin Lounge
CarnaHell @Festa a Fantasia

Puffin'
Barudi & Friends

Hooligans
AC/DC + COPS

Old West
Karaokê

Biblioteca
Baile de Fantasia

14 fev

Estádio Olímpico Regional – Cascavel
FC Cascavel X Londrina

16 fev

Hell Sin Lounge
Ressaca CarnaHell

Bartuga
Emerson Heringer

Palazzo Club
Back To Tech

Hooligans
CPM22 + O Rappa

Biblioteca
Machika Reggaeton

As atrações podem sofrer alterações.

GANDIN
CHURRASCARIA

ivivermais

Atendimento de terça a domingo
(45) 3226-6183 | (45) 99107-2609 | contato@churrascariagandin.com.br
Avenida Tancredo Neves, 3338 - Santo Onofre

Rua Barão do Cerro Azul, 966
(45) 3039-0607
Rua Cuiabá, 3085 próximo à DZ
(45) 3322-2956

PARZIANELLO
&ASSOCIADOS
ADVOCACIA ESPECIALIZADA

Leonardo Parzianello
OAB/PR 42.143

(45) 99971-0187 | (45) 3037-5306

Rua Afonso Pena, 2173 | Centro | CEP 85812 100 | Cascavel-PR
leonardo@parzianello.adv.br | www.parzianello.adv.br

Expediente Edição #456
Viver Mais Comunicação:
Rua Paraná, 2361,
5º andar, sala 502 - A e B,
Ed. Felipe Adura,
Cascavel - PR
(45) 3224-7212
(45) 3038-7216
(45) 99931-8072

Diretor
Gladstone Simioni
(45) 99972-4744
vivercascavel@vivercascavel.com.br

Departamento Comercial
Nise Simioni
(45) 99976-2516
comercial@vivercascavel.com.br
Julia Tenfen
(45) 99988-2055
vendas@vivercascavel.com.br

Jornalista Responsável
Sandra Inês Lopes
MTB 8581
jornalismo@vivercascavel.com.br

Diagramação e Anúncios
Henrique Semmer
comercial1@vivercascavel.com.br

Fotos Capa
Leandro Rodrigues Dias

Cenário
Metropolitan Restaurante e Pub

Assessoria Jurídica
Parzianello e Associados

Conselho Editorial
Neuza Cantarelli

Colaboradores
Makelen Rotta, Hell,
Wesley Melotto,
Nery Cardoso, Banggai
e Portal da Cidade

Periodicidade
de 09/02/2018
até 22/02/2018

VIVER CASCAVEL

Confira mais fotos no site
www.vivercascavel.com.br

positiva

LUBRIPAR

Troca de Óleo e Filtros

As melhores marcas

Atendimento Diferenciado

3037.6070
Av. Piquiri, 397

ALAM

FOOD

CASCAVEL SUSHI

ROSS BBQ
ORIGINAL TEXAS BARBECUE

Ad'Pizza

/alamedafood

@alamedafoodpark_

(45) 99962-8990

vivermais

MEDA

PARK

NOSTRA Vicenza Pasta e Grill

DOCE DOCE

Burger Chef's

Vini PANQUECAS

Rua Paraná, 4461 - Cascavel - PR
Próximo ao Hotel Ibis

Os formidáveis

Bolos

Charlotte

Bolo
Red Velvet

45 3040.1637
45 99155.1556

Rua Santa Catarina, 1556,
Centro, Cascavel/PR

*Consulte os sabores disponíveis

temos bolos à

Pronta-Entrega!*

O DOCE SEGREDO DE

Charlotte®

CAFÉ

JÉSSICA LINZMAYER

Maquiagem

45 9992 22029

BAIRRO TROPICAL

/JELINZMAYERMAKEUP

/JELINZMAYERMAKEUP

S.O.S LANTERNAS & Cia

FARÓIS RENOVADOS, NOVOS DENOVO

ESPECIALIZADA EM RECUPERAÇÃO E POLIMENTO DE:

- FARÓIS
- LANTERNAS
- PARA-BRISAS
- RETROVISORES
- PEÇAS NOVAS E USADAS.

(45) 3223-8066
(45) 9 9841-1333

RUA FORTUNATO BEBER, 1211
JARDIM NOVA YORK - CASCAVEL-PR

Metropolitan

RESTAURANTE & PUB

Venha conhecer um novo conceito gastronômico em Cascavel

Almoço buffet por quilo
21 tipos de saladas
21 tipos de pratos quentes

/Metropolitan Restaurante e Pub

Atendimento de segunda a sexta (11h às 14h) e aos sábados, domingos e feriados (11h às 15h)

Rua Visconde de Guarapuava, 2161
Cascavel-PR

Rua Riachuelo N° 1835, Centro
(45) 3035-5858 (45) 9 9918-2526

/zeroacucarfitness
@zeroacucarfitnesscascavel
www.zeroacucar.com.br

NÃO SE ENROLE.

Devido a seu método inovador de ensino, a inFlux garante, em contrato, o domínio do inglês em 2 anos e meio, com resultado comprovado por uma certificação internacional, o TOEIC.

Este é o nosso Compromisso de Aprendizado com você.
Venha para a inFlux.

MATRÍCULAS ABERTAS!

A INFLUX GARANTE
O DOMÍNIO DO SEU INGLÊS
EM 2 ANOS E MEIO.

inFlux
English School

Inglês e Espanhol

Cascavel: 3038-2625

Rua Maranhão, 1210 - Centro

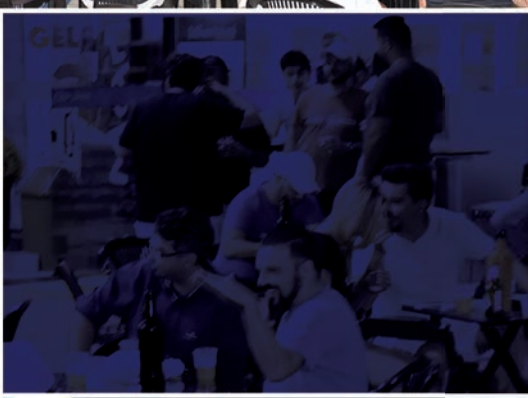
MOTO ROCK

Todas as terças-feiras, das 19h30 às 22 horas, acontece o Moto Rock! Música ao vivo, espetinho e cerveja gelada.

Auto Posto MAÇARICO

Auto Posto Maçarico
|45| 3223-1338
Avenida Brasil, 5276 - Centro
Cascavel - PR

COBRAS



Drink PREMIADO

PARTICIPAR É FÁCIL:
BASTA BEBER E DIRIGIR

CONCORRA A UMA MULTA GRAVÍSSIMA NO VALOR DE

R$ 2.934,70

E MUITO MAIS

FERIMENTOS, INVALIDEZ E MORTE

DIAS DE LUTO
NOITES NA CADEIA

NÃO DEIXE A SORTE DEFINIR O SEU FUTURO
SE BEBER NÃO DIRIJA.

DRINKPREMIADO

WWW.DRINKPREMIADO.COM.BR

REALIZAÇÃO:

CENTRO UNIVERSITÁRIO · agecin · COGESP Conselho dos Gestores em Segurança Pública de Cascavel-PR · COTRANS · CONSEG

APOIO:

Capitão Bebidas · ACIC Associação Comercial e Industrial de Cascavel · GHIALMES · Ministério Público do Estado do Paraná

PATROCÍNIO:

ecocataratas · Pajolla · tête à tête · Imprecolor · rede outdoor · Maximus · Five Records · Oficina Alegria · CVM's · Buffet Paris Eventos

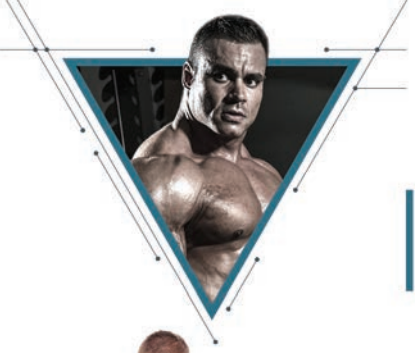
Capitão
BEBIDAS

AQUI SE FAZ,
AQUI SE BEBE

DISK CHOPP
45.99101-5556

LOJA 01: AV. BRASIL ESQ. COM AV. TOLEDO ☎ 45.3035-5059

LOJA 02: AV. CARLOS GOMES ESQ. COM RUA CUIABÁ ☎ 45.3097-0089



FITNESS
JAMES BONDI

(45) 9 9999-2309
j-arq@hotmail.com
@james.bondi

OVERTRAINING:
principais sintomas

Olá queridos leitores! Bem-vindos à primeira edição de 2018!

O overtraining acontece quando exigimos excessivamente do corpo sem permitir a recuperação adequada. Isso pode acontecer por conta de excesso de treino, mas também pode estar relacionado a outros fatores como: má alimentação, vícios e estresse em geral.

Ganhos em massa muscular e força não ocorrem dentro da academia, eles ocorrem fora dela enquanto o corpo repara lentamente as fibras musculares que foram danificadas durante a sessão de treinamento. Além disso, os músculos não são os únicos a sofrerem em um treino pesado, seu sistema nervoso e articulações também são sobrecarregados. O resultado disso, com o tempo, é um corpo cada vez mais sobrecarregado, fragilizado e sempre em débito com a recuperação.

Se você está sempre "devendo" uma recuperação, então não estará ganhando massa muscular, por isso, é muito importante estar atento, mesmo que seja difícil entrar em overtraining. Felizmente, sabendo identificar os sintomas, é possível evitar o problema muito antes que ele traga prejuízos, portanto, é preciso entender os sintomas mais óbvios e avaliar com honestidade se você realmente está sentindo-os.

Sintoma 1: dificuldade para treinar com uma intensidade/volume que você já está acostumado. Quando os sintomas do overtraining estão batendo em nossa porta, é comum notar que o treino que você já está acostumado a fazer está mais difícil que o comum. Por exemplo: você sabe que consegue fazer supino usando 30kg de cada lado por oito repetições, com uma certa tranquilidade, mas, nos últimos treinos você notou que está lutando cada vez mais para chegar na oitava repetição com uma carga que sempre usou. Isso pode ser um forte indicativo que você não está se recuperando corretamente e pode estar sofrendo com overtraining.

Na próxima edição continuarei falando sobre os sintomas de overtraining. Fique ligado e descubra se você está precisando de uma pausa de descanso. Se cansar, descanse e jamais desista. Abraços e bons treinos!

Sedución
MOTEL

www.motelseducion.com.br
/Motel Seducion
(45) 3226-0311 | 3326-0374
BR. 467 - Saída para Toledo com
Rua Jorge Lacerda - Cascavel-PR

TRAGA A GALERA PARA UMA SESSÃO DE FOTOS EM NOSSO ESPELHO MÁGICO DE CARNAVAL.

EVENTO GRATUITO

INCLUINDO A REVELAÇÃO DA FOTO NA HORA

SÁBADO
10/02 PISO L1
DAS 14H ÀS 20H

Cascavel JL
shopping

Dor ao amamentar?

A dor ao amamentar pode ocorrer por diversas causas. Mas hoje vamos falar sobre a dor ocasionada pelas fissuras mamárias. Trata-se de lesões extremamente dolorosas que acometem os mamilos das mamães que estão amamentando.

Frequentemente quando não tratada a fissura pode ocasionar até mesmo uma lesão que sangra. Quando ocorre este tipo de problema a mama fica sensível e suscetível a um problema ainda maior e mais grave: a mastite. Isso acontece devido aos microrganismos que penetram na mama através da fissura. O tratamento, geralmente é realizado à base de antibióticos prescritos pelo médico, e, em alguns casos, se faz necessário a pausa da amamentação para que o tratamento seja mais eficaz.

É possível evitar estes transtornos?

A laserterapia é um tratamento rápido, indolor e muito eficaz para cicatrização da fissura. Geralmente, a lesão cicatriza rapidamente e na maioria dos casos em apenas três sessões. Quanto mais precoce for o atendimento, menos riscos de sangramento mamilar e mastite. Existem tratamentos farmacológicos eficazes, porém a laserterapia tem se consolidado como uma alternativa rápida e segura, que promove o restabelecimento da amamentação de forma eficiente.

Procure ajuda, ninguém precisa sofrer neste lindo momento da vida.

Atendimento Home Care

Orientações sobre amamentação e tratamento de fissuras mamárias

(45) 99856-7311

Amamente com amor e sem dores

© vivermais

Laserterapia em fissuras mamárias

Cátia Rios

Enfermeira
COREN 157859/PR
Graduada em Enfermagem pela Unioeste - 2006
Pós-Graduada em Saúde da Mulher pela Fag - 2008
Habilitação em Laserterapia - 2017
Pós-Graduanda em Enfermagem Dermatológica (queimaduras e feridas)

AL

1º LUGAR GERAL MEDICINA
UEPG
Milena C. K. do Nascimento

1º Lugar do Paraná em Redação no ENEM

1º Lugar com 74 em Medicina na FADEP

71 em Medicina na FAG

1º Lugar em Medicina na UNIVERSIDADE POSITIVO

50% das vagas de Medicina na UNIOESTE

15 em Medicina na UFPR

VENHA PARA O MELHOR!
SEJA ALFA.

ALFAONLINE.COM.BR

LFA

1º LUGAR GERAL MEDICINA UNIOESTE/SISU

Sthefanny Guedes

Mais de 400 APROVAÇÕES EM MEDICINA EM 2018.

ALFA
REDE DE ENSINO

45 3220-2840

22 anos

SÃO 22 ANOS
SERVINDO O MELHOR
DA COMIDA ÁRABE

Monte Líbano
RESTAURANTE

FÉRIAS COLETIVAS DO DIA 24/12 ATÉ O DIA 04/01/2018

Sabores diferenciados

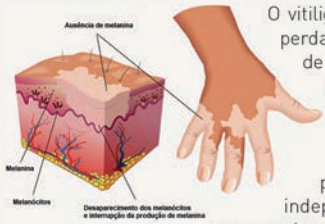
TELE-ENTREGA
(45) 3223-0836
RUA CARLOS DE CARVALHO, 4356
CENTRO, CASCAVEL - PR

RENATA PIZZONI FERNANDES

O Viver Cascavel chegou arrasando em 2018 e a gata da vez é estudante de psicologia. Renata ama viajar e por isso um dos seus maiores sonhos é conhecer lugares diferentes. Quando tem um tempo livre, ela aproveita para sair com os amigos, ler e ficar em casa curtindo a própria companhia. A beldade se considera muito intensa e emocional, além disso, tenta sempre ver a vida da melhor maneira. "Todo dia acordo e penso: o que posso fazer para que meu dia seja maravilhoso? Então, vou deixando acontecer... Acredito muito na lei do retorno", declara. Intuitiva e reflexiva, a futura psicóloga é uma lindeza, seja por dentro ou por fora!

"Que nada nos limite, que nada nos defina, que nada nos sujeite. Que a liberdade seja nossa própria substância."

Vitiligo tem tratamento?



O vitiligo é uma doença que causa a perda de coloração da pele por meio de manchas que se formam devido à diminuição de melanócitos: células responsáveis pela elaboração da melanina. Qualquer pessoa pode desenvolver a doença, independente da idade, sexo ou raça, sendo que as manchas brancas podem aparecer em qualquer parte do corpo e com tamanhos variados. As causas são desconhecidas, porém sabe-se que doenças autoimunes e fatores genéticos podem estar associados. De acordo com a Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), em casos com histórico familiar da doença, o risco aumenta de 10 a 30%. Apesar da patologia não ter cura, é possível realizar um tratamento de controle e repigmentação que se iniciado precocemente apresenta melhores resultados. O tratamento ocorre de acordo com a necessidade de cada paciente, sendo imprescindível o acompanhamento de um dermatologista.

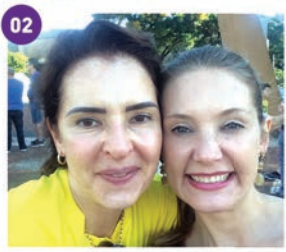
Dra. Luciane Hyppolito dos Santos
Dermatologista
CRM-PR 17644 / RQE 9833
Médica Dermatologista Membro Titular da SBD

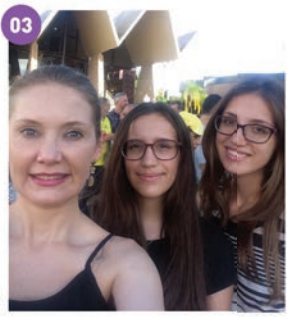
Consultório de Dermatologia e Laser

Rua Vicente Machado, 1573, Centro - Cascavel
(45) 3038-7708 Luciane Hyppolito
www.lucianehyppolito.com.br

SOCIAL

01 - Euclides Kuhn e Kátia Volpato com as filhas Manoela e Natália
02 - Maria Angelica Linhares e Dra. Luciane Hyppolito em manifestação por um Brasil melhor
03 - Luciane e as filhas Gabriela e Luiza exercendo o patriotismo
04 - No desafio de equipes os amigos Janice, Rosileny, Daniela, Douglas, Rosemberg e Marcos.
05 - Ramon Barzotto faz 3 anos
06 - Alfa comemora ótimos resultados de aprovação na Unioeste
07 - Gabriela à espera do Arthur
08 - Lucimara Soares
09 - Valentina Yumi completa 3 anos



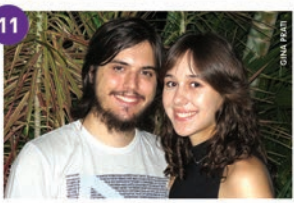


BMW E MINI-F SÉRIES
REPROGRAMAÇÃO VIA OBD-II

10

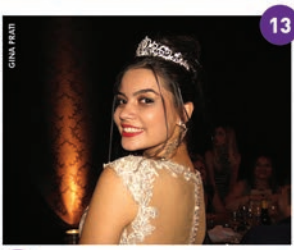
Lillyan Vercino
Edição nº 415

11



12

13



14

10 - Dr. Cesar, Arthur Kenzo e Dra. Andrea Shiratori - Paris
11 - Os namorados André Merlin e Ana Beatriz De Bona
12 - Bruno Simioni e padre Fábio de Melo
13 - A beleza de Gisele Redivo Gonçalves festejando seus 15 anos
14 - Família Bezerra à espera da Laura

TELEFONES ÚTEIS

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS: (45) 3035-1134 • CENTRAL DE TÁXI: (45) 3226-5279 - 3226-0046
PROCON: (45) 3902-1720 • SANEPAR (ÁGUA/ESGOTO): 115 • COPEL: 08005100116
DETRAN: 3321-3351 • CETTRANS: 3036-8088 • POLÍCIA CIVIL: 197 • POLÍCIA MILITAR: 190
BOMBEIRO/SIATE: 193 • SAMU: 192

NOVIDADE

Reprogramação via OBD-II para **BMW e MINI F-Séries.** Procedimento mais rápido, seguro e sem necessidade de retirar o módulo do veículo, diretamente pela tomada de diagnósticos para **BMW e MINI F-Séries.**

GIBA'S
AUTO SERVICE
Performance

ATOS & BOATOS

Unioeste abre inscrições para Curso Pré-Vestibular

O Curso Pré-Vestibular do Campus de Cascavel da Unioeste está com inscrições abertas até o dia 23 de fevereiro. O "cursinho" tem o objetivo de preparar alunos para as provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) além do Vestibular. Para participar o candidato deverá preencher a ficha de inscrição disponível no site www.unioeste.br e realizar a entrevista individual. Os critérios de seleção são: ter concluído ou estar cursando o último ano do Ensino Médio ou curso técnico equivalente; que tenha estudado somente em rede pública de ensino; renda familiar baixa; não estar matriculado em outro curso preparatório pré-vestibular e nem matriculado no Ensino Superior.

Fonte: Central de Notícias Unioeste

CPI de horas extras

No dia 2 de fevereiro foi protocolado o Requerimento 23/2018 assinado por sete vereadores solicitando a criação na Câmara de Cascavel de uma Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) com o propósito de investigar possíveis irregularidades existentes na execução e pagamentos de horas extras para motoristas lotados nas secretarias de Educação e Saúde do município, no período de janeiro de 2013 a julho de 2017. Em 2017, devido a uma série de investigações verificou-se que havia um número exagerado de horas extras, informadas por meio de tabelas de livre preenchimento. A CPI pretende verificar a veracidade das informações, além disso, um pedido foi feito ao Recursos Humanos da Prefeitura para esclarecer a quantidade de horas trabalhadas, especialmente, no caso de quatro servidores que somaram em alguns meses mais de 200 horas extras.

Fonte: Assessoria de Imprensa/CMC

ABO oferece cursos de especialização e aperfeiçoamento

A Associação Brasileira de Odontologia (ABO), regional de Cascavel, por meio da Escola de Educação Continuada, oferece cursos de especialização e aperfeiçoamento para profissionais da área. No mês de fevereiro os cursos de Bichectomia e Prótese sobre Implante tem início no dia 16 e 20 respectivamente. No mês de março serão oferecidos os cursos: Curso Clínico - Facetas e Lentes de Contato; Cirurgia Bucal - Ênfase em Clínica; Dentística Estética e Adesiva; Endodontia - Ênfase em Clínica; Facetas Laminadas; Prótese Fixa; Otimizando Resultado em Prótese Total e Atualização em Novos Materiais Dentários. Ainda no mês de março inicia a 4º Turma de Especialização em Dentística, o curso de Implantodontia, o aperfeiçoamento em Harmonização OroFacial na Odontologia e o curso de Prótese. As inscrições estão abertas e podem ser feitas pelo telefone (45) 3226-4141 e pelo WhatsApp (45) 9 8403-0368.

Santa Felicidade

RESTAURANTE

Molhos e massas congeladas à pronta-entrega
Almoço: Terça a Domingo
Marmitas: a melhor comida na sua casa!

ABERTO PARA EVENTOS

45 3226-2918

/Restaurante Santa Felicidade

Rua Castro Alves, 2401 (esquina com a Rua Recife)
Centro - Cascavel - PR

VIAJAR É VIVER

Gaby Mochi

Gaby.Mochi
suaagentedeviagens

Gabriely Mochi de Oliveira tem 21 anos. É historiadora e agente de Viagens.

AVENTURA MARÍTIMA

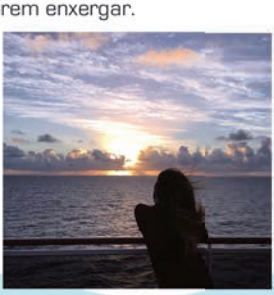
Olá viajantes!

Voltamos com mil dicas, roteiros e curiosidades para todos os viajantes de plantão. Vamos começar 2018 falando de algo que todo mundo deveria fazer pelo menos uma vez na vida: um cruzeiro marítimo. É uma experiência sem explicação!

Os cruzeiros de luxo nunca saem de moda e são perfeitos para quem deseja explorar vários lugares em uma única viagem, tendo todo o luxo de um hotel cinco estrelas. Existem várias companhias marítimas, porém, tenho preferência pela MSC Cruises.

A companhia de cruzeiros é considerada mestre dos mares e incorpora o lado elegante do Mediterrâneo, criando emoções únicas e inesquecíveis para os hóspedes por meio da descoberta de culturas, belezas e sabores de todo o mundo. Com variados itinerários e uma frota de navios esplêndidos, opções de entretenimento não faltam.

Em junho de 2018 será inaugurado o MSC Seaview, novo navio da frota que promete abalar o coração dos visitantes com esplanada de frente para o mar, para sempre aproveitar o sol. O design único do MSC Seaview é marcado por uma impressionante promenade de 360 graus, com um corrimão de vidro que contorna o navio inteiro. Esse fascinante espaço público atuará como uma área animada de lazer, onde os hóspedes poderão passear ao ar livre, comer e beber em uma variedade de bares e restaurantes, além de fazer compras, tudo isso enquanto desfrutam de uma espetacular vista do mar, até onde seus olhos conseguirem enxergar.



Em dezembro de 2018 o Navio Seaview virá para o Brasil passar a temporada de verão e será a oportunidade de conhecê-lo! Aproveite para embarcar nesta incrível experiência! Quem deseja mais informações é só entrar em contato, lembrando sempre que *Viajar* é *Viver* bem.

GRUPO SAINDO DE CASCAVEL PARA REALIZAR NOVO CRUZEIRO DA MSC CRUISES

DATA: 12/01/19
PAGAMENTO
EM ATÉ 11X
SEM JUROS

Clube Turismo

ESPECIALIZADO EM CRUZEIRO

Clube Turismo Cascavel
Rua Nereu Ramos, 1765
molina.clubeturismo@hotmail.com
maykonclubeturismo@hotmail.com
gaby.clubeturismo@hotmail.com
45 3322-3322

SAÚDE, ENTRETENIMEN

NOSSA GAMA DE PRODUTOS TEM O MELHO

viver
CASCAVEL

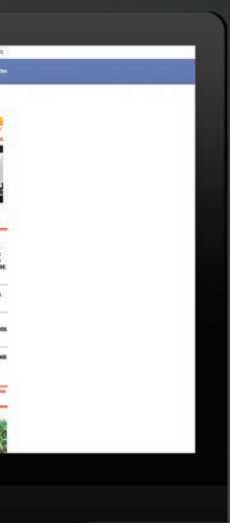
WWW.VIVERCASCAVEL.COM.BR

ACESSE DE QUALQUER LUGAR, A QUALQUER HORA

|45| 99972-4744 | 99931-8072
|45| 99988-2055 | 99976-2516

ENTO E GASTRONOMIA!

HOR ESPAÇO DESTINADO A SUA EMPRESA



Saúde news

WWW.REVISTASAUDENEWS.COM.BR

vivermais Gourmet

WWW.VIVERMAISGOURMET.COM.BR

RA DO SEU COMPUTADOR, TABLET OU SMARTPHONE

|45| 3224-7212 | 3038-7216

RUA PARANÁ, 2361 - 5° ANDAR - SL 502 - A / B
EDIFÍCIO FELIPE ADURA - CASCAVEL - PR

Supere suas expectativas com a Realidade Aumentada

Você já imaginou ler uma revista interativa? Isso mesmo, uma leitura que permite conhecer um estabelecimento por meio de um vídeo 3D, analisar detalhes de um produto, assistir uma animação, ter acesso a mais informações sobre procedimentos médicos e tantas outras aventuras que o moderno aplicativo possibilita acessar. Além disso, oferecer ao cliente um anúncio interativo é uma forma diferente de marketing que contribui para fortalecer o seu negócio.

Esta oportunidade já está disponível no mercado por meio da tecnologia de **Realidade Aumentada (RA).** A Revista Saúde News não perdeu tempo e implantou a RA em algumas páginas desta edição. O principal objetivo é deixar a leitura mais completa e dinâmica para os leitores. Com o aplicativo o leitor tem acesso a conteúdos exclusivos, que muitas vezes não seriam possíveis de ilustrar com textos e fotos.

A RA permite misturar o mundo virtual com o real e, no caso da revista, promove uma interação com anúncios e reportagens publicadas. Esta tecnologia é um mergulho em um novo universo, que modifica o jeito de ler e ver o impresso.

Como funciona a Realidade Aumentada?

É muito simples. As matérias e anúncios que possuem conteúdo com Realidade Aumentada terão uma pequena descrição indicando que ali existe a tecnologia (como no anúncio abaixo). Juntamente com esta informação, terão instruções para baixar o aplicativo **Realidade Aumentada Brasil** em seu smartphone ou tablet e como apontá-lo para o conteúdo. Ressalta-se ainda, que os aparelhos deverão estar conectados à internet para o funcionamento do aplicativo.

vivermais COMUNICAÇÃO

DÊ VIDA AO SEU ANÚNCIO

Saúde News · Viver Cascavel · vivermais Gourmet

\\ FALE CONOSCO: 45. 3224 7212

Viva conosco esta nova experiência!

A Viver Mais Comunicação é uma editora de títulos das mais criativas do mercado, autora de produtos que chamam a atenção pela seriedade e excelência. Em 2018, com visão empreendedora, surpreende mais uma vez com a implantação da tecnologia de Realidade Aumentada em suas três revistas: Saúde News, Viver Mais Gourmet e Viver Cascavel.
Este novo jeito de comunicar propõe mais interação com os leitores e representa novas oportunidades de negócios para os anunciantes.

REALIDADE
AUMENTADA
BRASIL

viver
CASCAVEL

www.vivercascavel.com.br

RENATA PIZZONI FERNANDES

Fotos: Leandro Dias

Assista o making of

Baixe gratuitamente o app
Realidade Aumentada Brasil
na Apple Store ou Google Play.

Aponte o celular ou tablet
para a imagem abaixo
e assista o vídeo.

Especializado em

HIGIENIZAÇÃO

A SECO

A partir R$129,00

• Teto • Cintos • Painel • Estepe •
• Porta-Malas • Forro de porta •

Lançamento

Espeto

Espeto giratório à pil

TIM (45) 9988-3377 V

www.espetoflexo

Rua Vitória, 770 - Cascavel

Lava Car
Pingo D'agua
3223-6699

©vvermais

Há 15 anos
cuidando do seu veículo

• Bancos • Tapetes • Carpete •
• Embaixo dos Bancos •

Distribuidor exclusivo
para Cascavel e Região

oflex
Cascavel

Vivo (45) 9125-3377
xcascavel.com.br

www.lavacarpingodagua.com.br

volta às aulas com MAIS ECONOMIA é na

DINÂMICA

- Fotocópias (Xerox)
- Encadernação
- Impressão
- Materiais para escritório e papelaria
- Materiais escolares
- Acesso à internet
- Recarga celular
- Cartão Estar
- Digitalização - Serviços de fax
- Consulta SPC / Serasa

45 3037-2881
45 3039-2880

Rua Antônio Alves Massaneiro, 154
Edifício Felipe Adura
Sala 02 e 03 - Térreo

BOA PEDIDA

RESTAURANTE EUROPOINT PIZZARIA

Rodízio de pizza R$ 22,90

A pizzaria e restaurante Europoint está com uma excelente promoção! De segunda a domingo, das 20h às 23h, o rodízio sai apenas R$ 22,90 por pessoa! Imperdível, não acha? Afinal, a empresa faz uma das melhores pizzas da cidade: mistura de ingredientes selecionados, massas caprichosamente elaboradas e muito carinho. Atendimento nas noites de segunda a domingo, e nos almoços, de segunda a sexta (exceto feriados).

NOVO ENDEREÇO (45) 3223-5589
Rua Marechal Cândido Rondon, 3146 - Cancelli

Bistrô
RESTAURANTE & PIANO-BAR

28 anos

Há 28 anos o Bistrô Restaurante e Piano Bar alia sofisticação e qualidade, em um ambiente especial, que remete aos cafés mais requintados da França. O cardápio é rico em opções de entradas, drinques e pratos À LaCarte, sempre acompanhado por boa música ao vivo. Todos os detalhes são pensados para deixar sua noite mais especial com atendimento de segunda a segunda.

Rua Rio de Janeiro, 765 (45) 3224-3219

Picasso
RESTAURANTE & BAR

Para acompanhar a estação do ano, o Restaurante Picasso oferece o cardápio de verão que conta com entrada de carpaccio com tomates secos por R$38,00.

Além disso, são sete opções de pratos principais e cinco de deliciosas sobremesas. Ambiente requintado e aconchegante aliado à melhor vista da cidade. Aberto nas noites de segunda a sábado.

Av. Brasil, 6282
Ed. Central Park - 16º andar
(45) 3224-3300
(45) 99101-5000

Santa Felicidade
RESTAURANTE

Uma boa massa é a nossa especialidade. Mantendo toda a tradição da cozinha italiana oferecemos o cardápio mais completo da região, com a escolha criteriosa dos melhores ingredientes e sabores. Para acompanhar, temos uma carta de vinhos, com itens escolhidos a dedo, que completam o prazer de degustar sabores inesquecíveis. Atendimento de terça a domingo para o almoço.

Rua Castro Alves com Rua Recife (45) 3226-2918

DINÂMICA
ectdinamica@hotmail.com

Copiadora - Papelaria - Acesso Internet

- Cópias - Xerox
- Encadernação
- Impressão
- Serviços de fax
- Acesso à internet
- Cartão Estar
- Materiais para escritório e papelaria
- Recarga Claro, Oi, Vivo e Tim

(45) 3037-2881 / 3039-2880

Rua Antônio A. Massaneiro, 154 . Ed. Felipe Adura . sala 02 e 03 . térreo

TONINHO
Cabeleireiros

Av. Carlos Gomes, 4008 - Fone (45) 3223-5247

Doe sangue, salve vidas

Hemocentro Regional de Cascavel

Horário atendimento de segunda a sexta
das 7h30 às 11h e das 13h às 19h

Rua Avaetés, 370 - Bairro Santo Onofre
(45) 3226-4549

MÚSICA BOA
DIVERSÃO E ALEGRIA
24H POR DIA

VEM SER FELIZ COM A GENTE

A MELHOR DE CASCAVEL

95.7
TAROBÁ FM

A RÁDIO DA MINHA VIDA

TAROBÁ FM 45 99917.0029

ART OF PHOTOGRAPHY
LD
45 9 9906 6666
@leandrorodriguesdias

ARRASE no carnaval

Chegou uma das épocas mais aguardadas por muitas pessoas: o Carnaval. Com ele a festa está liberada e a palavra de ordem é diversão. Com o clima de folia no ar, cresce o desejo por fantasias diferentes e criativas.

Uma pesquisa divulgada pelo Google no último dia 5 revelou as 10 fantasias mais buscadas para curtir a festança neste ano.

Se você quiser aproveitar e seguir a tendência dos foliões ou até mesmo inovar, confira a lista e fique por dentro dos principais looks para este Carnaval.

1º

2º

3º

4º

5º

6º

1° - UNICÓRNIO

2° - SEREIA

3° - MULHER MARAVILHA

4° - MOANA

5° - ÍNDIA

6° - ARLEQUINA

7° - LADYBUG

8° - HOMEM ARANHA

9° - MINNIE

10° - MULHER GATO

Fotos: Reprodução / Instagram

FEBRE AMARELA

Vai viajar? Tire suas dúvidas!

Ficou assustado com as últimas notícias sobre a febre amarela? Fique tranquilo, a doença infecciosa aguda apesar de ter gravidade variável, pode ser prevenida com a vacinação. Portanto, se você planejou sua viagem neste feriado de Carnaval é bom conferir sua carteirinha de vacinação e ficar atento às dicas a seguir:

Onde tomar a vacina?

A vacina está disponível em postos de saúde de todos os municípios do país. Esta vacina é muito segura e protege durante 10 anos. Para as pessoas que já foram vacinadas há mais de 10 anos, basta tomar uma dose de reforço e seguir viagem, não sendo necessário esperar 10 dias para garantir sua proteção.

Onde se corre risco de pegar febre amarela?

No Brasil, os locais de risco são matas e rios de praticamente todas as regiões do país. As pessoas vacinadas em Unidades do SUS recebem um comprovante de vacinação que é válido em todo território nacional: o Cartão Nacional de Vacinação. O comprovante da vacina deve fazer parte de sua bagagem.

Viagens internacionais

Para viajantes internacionais, vindo ou indo para áreas infectadas, a vacinação contra febre amarela é a única exigência sanitária, conforme publicação regular da Organização Mundial da Saúde/OMS.

Cuidados

Uma pessoa com febre amarela apresenta nos primeiros dias sintomas parecidos com os de uma gripe: febre, dor de cabeça, calafrios, náuseas, vômito, dores no corpo, icterícia (a pele e os olhos ficam amarelos) e hemorragias (de gengivas, nariz, estômago, intestino e urina). Portanto, caso você tenha alguns desses sintomas, procure um médico e informe se você viajou nos últimos 15 dias para áreas de matas ou beira de rios.

Fonte: Ministério da Saúde

Atenção!
A vacina é contraindicada para gestantes, pessoas com o sistema imunológico debilitado e pessoas alérgicas a gema de ovo.
Informe-se!

TEOREMA
SISTEMAS

NFC-e / NF-e / NFS-e / NFSC (21)
CT-e / MDF-e / SPED / BI / MOBILE

www.teorema.inf.br
teorema.cascavel@gmail.com
|45| 3227-2584 | 3229-1354 | 9108-4107

CONCEPT
FILMS

La Pizzaria

▪ PIZZA ▪ CALZONE ▪ RODÍZIO ▪ ALMOÇO ▪ MARMITA

CONFIRA OS COMBOS NA NOSSA PÁGINA DO FACEBOOK

/LA PIZZARIA

@vivermais

RODÍZIO DE PIZZA NAS QUINTAS, SEXTAS, SÁBADOS E DOMINGOS

DELIVERY

(45) 3035-5747

(45) 99973-0615 / 98811-9559

RUA VICENTE MACHADO, 2140
CASCAVEL-PR

HUMOR

DUPLA DINÂMICA

O Juquinha e o Joãozinho chegam juntos, atrasados na aula. A professora pergunta ao Juquinha. - Por que você se atrasou Juquinha?
- Eu sonhei que estava viajando de avião, mas o vôo estava fora do horário e eu acordei tarde.
- E você Joãozinho, por que se atrasou?
- Eu estava esperando ele no aeroporto!!!

CONTRIBUIÇÃO

O sujeito bate à porta de uma casa e, assim que um homem abre, ele diz:
- O senhor poderia contribuir com o Lar dos Idosos?
- Claro! Espere um pouco, que vou buscar minha sogra!

DUPLA DINÂMICA

Um cara na festa olha para uma feinha sentada e pergunta: Quer dançar? A feinha toda animada responde: Quero sim! Ele responde! Então vai que eu quero sentar!

Deus é Fiel!

Doce Tempero

Que tal uma

MARMITA GOURMET?

Exclusivo

P/ RETIRAR NO BALCÃO

DE SEGUNDA A SEXTA
A PARTIR DAS 11H00

RESERVAS

(45) **3324-9179**
WhatsApp (45) **99941.0204**
Doce Tempero Restaurante
Rua Paraná, 2447 - Centro

POLAKO

TATTOO CASCAVEL

45 3222 6303
45 99917 0468

Rua Rio Grande do Sul, 880
Sala 16 - Cascavel/PR

polakotattoocascavel@gmail.com

Polako Tattoo Cascavel

PolakoTattooCascavel

CINEMA

Arcoplex
CINEMAS STADIUM
3D

Cascavel JL
shopping

MAZE RUNNER: A CURA MORTAL

No terceiro filme da saga, Thomas embarca em uma missão para encontrar a cura para uma doença mortal e descobre que os planos da C.R.U.E.L podem trazer consequências catastróficas para a humanidade. Agora, ele tem que decidir se vai se entregar para a C.R.U.E.L e confiar na promessa da organização de que esse será seu último experimento.

Ação | Aventura | Ficção

SOBRENATURAL: A ÚLTIMA CHAVE

As mentes criativas por trás da franquia de sucesso Sobrenatural estão de volta em SOBRENATURAL: A ÚLTIMA CHAVE. Nesse filme, que traz de volta a estrela da franquia Lin Shaye no papel da Dr. Elise Rainier, a brilhante parapsicológa irá encarar seus fantasmas mais pessoais e intensos até hoje: a casa de sua própria família.

Terror

JUMANJI: BEM-VINDO À SELVA

Quando eles descobrem um velho aparelho de vídeo game, com um jogo do qual nunca tinham ouvido falar, eles são imediatamente catapultados ao cenário de selva do jogo e ocupando o corpo dos avatares que escolheram, interpretados por Dwayne Johnson, Jack Black, Kevin Hart e Karen Gillan. O que eles descobrem é que eles não vão apenas jogar Jumanji – Jumanji joga com eles.

Ação | Aventura

AERI
www

ELEMENT DOUBLES OAKLEY JONNY SIZE Hurley
RVCA BILLABONG G-SHOCK

SUPER DICAS

Leve o Viver Cascavel e garanta 25% de desconto no seu filme preferido!

Video SHOP
www.anumeroum.com.br

Rua Sete de Setembro, 3219
Centro (quadra de trás)
(45) 3224-1545
www.videoshoplocadora.com.br

IT A COISA

Quando crianças começam a desaparecer misteriosamente na pequena cidade de Derry, no estado de Maine, um grupo de jovens é obrigado a enfrentar seus maiores medos ao desafiar um palhaço maligno chamado Pennywise, que há séculos deixa um rastro de morte e violência.

Terror

MÃE

Conta a história de um casal que tem o relacionamento testado quando pessoas não convidadas surgem em sua residência, acabando com a tranquilidade entre eles.

O drama é a respeito de um casal cuja relação é colocada em risco quando pessoas não convidadas chegam à casa, interrompendo essa relação, até então, estável.

Suspense | Terror

Fonte: www.adorocinema.com

DUNKIRK

'Dunkirk' começa com centenas de milhares de tropas britânicas e aliadas cercadas por forças inimigas. Encurralados na praia e com o mar em suas costas, eles enfrentam uma situação impossível à medida que os inimigos se aproximam.

Ação | Guerra | Drama

um
ww.aerium.com.br

/Aerium
45 3226-1110
Avenida Toledo, 432 - Centro
Cascavel - PR

Cascavel JL
shopping

BELEZA
dia após dia

RUA MARECHAL CÂNDIDO RONDON
1954 . CENTRO . CASCAVEL - PR

glam 724 RC
BEAUTY SPACE

M2COM

CONTATO@G724RC.COM.BR
45 3224.4454 / 9 9134.1511

PÓS-
GRADUAÇÃO
UNIVEL
2018
CAMI-
NHE
ENTRE
GIGAN-
TES
++INSCRIÇÕES
ABERTAS
3036.3604
UNIVEL.BR
PÓS
univel
CENTRO UNIVERSITÁRIO
CONVENIADA
FGV